



Кобикан Доjo

# ФЕДЕРАЦИЯ АЙКИДО ЁШИНКАН

Официальное представительство Aikido Yoshinkan Foundation Japan

## ЗАЯВКА НА АТТЕСТАЦИЮ • 7 кю

Ф.И.О. сдающего: \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_ Дата начала занятий: \_\_\_\_\_

Название техники	Знание терминологии	Знание формы	
01. Migi Hanmi Kamae			
02. Hidari Hanmi Kamae			
03. Seiza Ho			
04. Koho Ukemi			
05. Den guri Gaeshi Ukemi			
06. Mae Shikko Ho			
07. Ushiro Shikko Ho			
08. Zempo Kaiten Ukemi			
09. Koho Kaiten Ukemi			
10. <b>Kihon Dosa: Tai no Henko (1)(2)</b>	•		•
11. <b>Kihon Dosa: Hiriki no Yosei (1)(2)</b>	•		•
12. <b>Kihon Dosa: Shumatsu Dosa (1)(2)</b>	•		•
Название техники	Знание терминологии	Знание формы Шите	Знание формы Уке
13. Shomen Uchi Ikkajo Osae (1)			
14. Shomen Uchi Ikkajo Osae (2)			
15. Shomen Uchi Shomen Irimi Nage (1)			
16. Shomen Uchi Shomen Irimi Nage (2)			
17. Katate Mochi Shiho Nage (1)			
18. Katate Mochi Shiho Nage (2)			
19. Shomen Tsuki Kotegaeshi Tanto Dori			
20. Mae Geri Sokumen Irimi Nage (1)			
21. Yokomen Uchi Koho Taoshi			
22. <b>Shomen Uchi Nin Dori Jiyu Waza</b>			

Отсутствие задолженности за тренировки \_\_\_\_\_ Аттестационный взнос \_\_\_\_\_

Дата и время экзамена \_\_\_\_\_ Подпись родителя / законного представителя \_\_\_\_\_