



Кобикан Доjo

# ФЕДЕРАЦИЯ АЙКИДО ЁШИНКАН

Официальное представительство Aikido Yoshinkan Foundation Japan

## ЗАЯВКА НА АТТЕСТАЦИЮ • 6 кю

Ф.И.О. сдающего: \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_ Дата начала занятий: \_\_\_\_\_

Название техники	Знание терминологии	Знание формы	
01. Migi Hanmi Kamae			
02. Hidari Hanmi Kamae			
03. Seiza Ho			
04. Koho Ukemi			
05. Den guri Gaeshi Ukemi			
06. Mae Shikko Ho			
07. Ushiro Shikko Ho			
08. Zempo Kaiten Ukemi			
08. Zempo Hiyaku Ukemi			
09. Koho Kaiten Ukemi			
10. <b>Kihon Dosa: Tai no Henko (1)(2)</b>	•		•
11. <b>Kihon Dosa: Hiriki no Yosei (1)(2)</b>	•		•
12. <b>Kihon Dosa: Shumatsu Dosa (1)(2)</b>	•		•
Название техники	Знание терминологии	Знание формы Шите	Знание формы Уке
13. Yokomen Uchi Ikkajo Osae (1)			
14. Yokomen Uchi Ikkajo Osae (2)			
15. Katate Mochi Nikajo Osae (1)			
16. Katate Mochi Nikajo Osae (2)			
17. Shomen Uchi Sankajo Osae (1)			
18. Shomen Uchi Sankajo Osae (2)			
19. Ryote Mochi Shiho Nage (1)			
20. Ryote Mochi Shiho Nage (2)			
21. Katate Aya Mochi Hiji Ate Kokyu Nage (1)			
22. Shomen Uchi Kokyu Nage			
23. Shomen Uchi Kotegaeshi (2)			
24. Shomen Tsuki Kubi Shime (1)			
25. <b>Shomen Tsuki Jiyu Waza</b>			

Отсутствие задолженности за тренировки \_\_\_\_\_ Аттестационный взнос \_\_\_\_\_

Дата и время экзамена \_\_\_\_\_ Подпись родителя / законного представителя \_\_\_\_\_