



Кобикан Доjo

# ФЕДЕРАЦИЯ АЙКИДО ЁШИНКАН

Официальное представительство Aikido Yoshinkan Foundation Japan

## ЗАЯВКА НА АТТЕСТАЦИЮ • 3 кю

Ф.И.О. сдающего: \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_ Дата начала занятий: \_\_\_\_\_

Название техники	Знание терминологии	Знание формы Shite   Uke
01. Migi Hanmi Kamae, Hidari Hanmi Kamae	•	•
02. Seiza Ho		
03. Koho Ukemi		
04. Mae Shikko Ho, Ushiro Shikko Ho	•	•
05. Zempo Kaiten Ukemi, Koho Kaiten Ukemi	•	•
06. Zempo Hiyaku Ukemi, Koho Hiyaku Ukemi	•	•
07. <b>Kihon Dosa Renzoku Dosa</b>		
08. <b>Kihon Dosa</b> Tai no Henko (1)(2) <b>Sotai Dosa</b>	•	•
09. <b>Kihon Dosa</b> Hiriki no Yosei (1)(2) <b>Sotai Dosa</b>	•	•
10. <b>Kihon Dosa</b> Shumatsu Dosa (1)(2) <b>Sotai Dosa</b>	•	•
11. Ushiro Waza Ryote Mochi Ikkajo Osae (1)		
12. Ushiro Waza Ryote Mochi Ikkajo Osae (2)		
13. Katate Aya Mochi Nikajo Osae (1)		
14. Katate Aya Mochi Nikajo Osae (2)		
15. Ushiro Waza Ryote Mochi Sankajo Osae (1)		
16. Ushiro Waza Ryote Mochi Sankajo Osae (2)		
17. Yokomen Uchi Yonkajo Osae (1)		
18. Yokomen Uchi Yonkajo Osae (2)		
19. Ryote Mochi Tenchi Nage (2)		
20. Shomen Uchi Hiji Shime (1)		
21. Shomen Uchi Hiji Shime (2)		
22. Kata Mochi Sokumen Irimi Nage (1)		
23. Kata Mochi Sokumen Irimi Nage (2)		
24. Katate Mochi Hiji Ate Kokyu Nage (1)		
25. Katate Mochi Hiji Ate Kokyu Nage (2)		
26. Shomen Tsuki Ude Garami Oyamuki Osae		
27. <b>Shitei Waza</b>		
28. Suwari Waza Ryote Mochi Kokyu Ho (1)		
29. Suwari Waza Ryote Mochi Kokyu Ho (2)		
30. <b>Katate Mochi Jiyu Waza</b>		

Отсутствие задолженности за тренировки \_\_\_\_\_ Аттестационный взнос \_\_\_\_\_

Дата и время экзамена \_\_\_\_\_ Подпись родителя / законного представителя \_\_\_\_\_

## Shitei Waza • Техника на выбор экзаменатора

Название техники	Знание терминологии	Знание формы Shite   Uke
Katate Mochi Shiho Nage (1)(2)	•	•
Ryote Mochi Shiho Nage (1)(2)	•	•
Yokomen Uchi Shiho Nage (1)(2)	•	•
* Shomen Uchi Ikkajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Ikkajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Kata Mochi Ikkajo Osae (1)(2)	•	• • •
Ushiro Waza Ryote Mochi Ikkajo Osae (1)(2)	•	•
* Katate Mochi Nikajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Shomen Uchi Nikajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Shomen Uchi Sankajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Sankajo Osae (1)(2)	•	• • •
Ushiro Waza Ryote Mochi Sankajo Osae (1)(2)	•	•
* Shomen Uchi Yonkajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Yonkajo Osae (1)(2)	•	• • •
* Katate Mochi Sokumen Irimi Nage (1)(2)	•	• • •
* Kata Mochi Sokumen Irimi Nage (1)(2)	•	• • •
* Shomen Uchi Sokumen Irimi Nage (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Shomen Irimi Nage (1)(2)	•	• • •
* Shomen Uchi Hiji Shime (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Hiji Shime (1)(2)	•	• • •
* Kata Mochi Hiji Shime (1)(2)	•	• • •
* Mune Mochi Hiji Shime (1)(2)	•	• • •
* Shomen Uchi Kotegaeshi (1)(2)	•	• • •
* Yokomen Uchi Kotegaeshi (1)(2)	•	• • •
* Ryote Mochi Tenchi Nage (1)		•
Suwari Waza Ryote Mochi Kokyu Ho (1)(2)	•	•

\* Техника может быть выбрана Tachi Waza или Suwari Waza