



Kobikan Dojo

# ФЕДЕРАЦИЯ АЙКИДО ЁШИНКАН

Официальное представительство Aikido Yoshinkan Foundation Japan

## ПРОГРАММА АТТЕСТАЦИИ • 5 кю

Название техники	ФИО	
01. Migi Hanmi Kamae, Hidari Hanmi Kamae		
02. Seiza Ho		
03. Koho Ukemi		
04. Den guri Gaeshi Ukemi		
05. Mae Shikko Ho, Ushiro Shikko Ho		
06. Zempo Kaiten Ukemi		
07. Koho Kaiten Ukemi		
08. <b>Kihon Dosa</b>		
09. <b>Tai no Henko (1)(2) Sotai Dosa</b>		
10. Shomen Uchi Shiho Nage		
11. Ryote Mochi Ikkajo Osae (1)(2)		
12. Yokomen Uchi Nikajo Osae (1)(2)		
13. Katate Mochi Sankajo Osae (1)(2)		
14. Yokomen Uchi Shomen Irimi Nage (1)(2)		

Название техники	ФИО	
01. Migi Hanmi Kamae, Hidari Hanmi Kamae		
02. Seiza Ho		
03. Koho Ukemi		
04. Den guri Gaeshi Ukemi		
05. Mae Shikko Ho, Ushiro Shikko Ho		
06. Zempo Kaiten Ukemi		
07. Koho Kaiten Ukemi		
08. <b>Kihon Dosa</b>		
09. <b>Kihon Dosa</b> Tai no Henko (1)(2) Sotai Dosa		
10. Shomen Uchi Shiho Nage		
11. Ryote Mochi Ikkajo Osae (1)(2)		
12. Yokomen Uchi Nikajo Osae (1)(2)		
13. Katate Mochi Sankajo Osae (1)(2)		
14. Yokomen Uchi Shomen Irimi Nage (1)(2)		